

HOUD ANDERHALVE METER VERSTAND

Merel Morre

Leidraad voor deelnemers

Het Boswijk Instituut confirmeert zich aan het beleid van de Nederlandse overheid om de Corona pandemie te beheersen. Tegelijkertijd beseffen we heel goed dat deze leidraad een uitgangspunt is en niet statisch: Er kunnen andere eisen komen vanuit VWS of het RIVM maar ook de input van therapeuten en cliënten wordt meegenomen.

Belangrijkste is dat zowel therapeut/behandelaar als deelnemers hun gezonde verstand blijven gebruiken en dat we zorgvuldig, liefdevol met de maatregelen en elkaar omgaan.

TRIAGE

Dit behandelprotocol is voor het behandelen van *Corona negatieve cliënten*. Zij zijn dus in principe vrij van Corona-achtige verschijnselen of hebben Corona gehad én zijn niet meer besmettelijk. Om dit vast te stellen wordt er een triage gehouden:

- De avond voordat een groep start word je gebeld met een aantal vragen over je gezondheid en over de gezondheid van eventuele huisgenoten.
- Bij aankomst in Boswijk vragen we je bij de ingang nogmaals naar je gezondheid.

Als er klachten zijn, kun je dus niet deelnemen aan de groep.

HYGIENE

- We volgen de aanbevelingen van het RIVM. Hartstikke bekend natuurlijk ondertussen maar we herhalen ze toch nog maar eens:
 - We schudden geen handen.
 - Niezen en hoesten doen we in onze elleboog, we gebruiken papieren zakdoekjes & wassen regelmatig onze handen.
 - We wassen onze handen de gehele dag door en in elk geval voor en na elke sessie, na hoesten, na toiletbezoek. Op diverse plekken in het pand vind je zeep en handalcohol.
Mocht je nog willen weten hoe je je handen moet wassen: <https://www.youtube.com/watch?v=G6uBxC1yZfk>
 - We houden allemaal 1,5 meter afstand tot elkaar in en buiten het pand.

PRAKTIJKRUIMTES

- We hebben onze praktijkruimte zodanig ingericht dat er minimaal 1,5 meter afstand gehouden kan worden; hiervoor zijn onnodige obstakels uit de ruimte verwijderd. Het is even wennen, maar we zijn er ook wel een beetje trots op.
- Er zijn ook looproutes en afstandsmarkeringen aangebracht (dat ziet er dan weer wat minder aantrekkelijk uit) maar is wel een voorwaarde om weer aan de slag te kunnen.

THERAPIE

Daar maken waarschijnlijk de meeste mensen zich zorgen over: 1,5 meter afstand klinkt niet erg des Boswijks. In individuele sessies hebben we er al ervaring in opgedaan en ter geruststelling: het kan echt! De fysieke afstand zegt niets over de emotionele afstand en die is en blijft nabij.

- We werken zoveel mogelijk op 1,5 meter
- In principe raken we niet aan;
- Indien aanraken noodzakelijk wordt geacht houden we met het volgende rekening;
 - Spreek zo min mogelijk tijdens aanraken,
 - Blijf, indien mogelijk, zo ver mogelijk bij het gezicht van de cliënt vandaan;
 - Voorkom onnodig lang aanraken.

GROEPSWERK

- Bij meditatie, lijfwerk of andere vormen van groepswork houden we 1,5 meter afstand van elkaar
- Groepsactiviteiten doen we zo veel mogelijk in de buitenlucht